

TULE ASIAKKAAKSI PSYKOTERAPEUTTIOPISKELIJALLE!

Olen sosiaalityöntekijä, psykoterapeuttiopiskelija ja Terapiakuutin perustaja **Anna-Maria Mäki-Kuutti**. Opiskelen aikuisten integratiiviseksi yksilöpsykoterapeutiksi Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa 2023–26. Osana opintojani tarjoan koulutusterapiaa.

Mitä tarjoamani koulutuspsykoterapia on ja mitä se ei ole?

- Koulutuspsykoterapia (tai harjoituspsykoterapia) on keskeinen osa psykoterapeutiksi kouluttautumista. Koulutusterapia on psykoterapeuttiopiskelijan tarjoama psykososiaalinen interventio, jossa harjoitellaan **psykoterapeutista prosessia ja menetelmiä oikeiden asiakkaiden kanssa**. Työskentelyä tukee kokenut työnohjaaja. Koulutuspsykoterapia koostuu lähtökohtaisesti **vähintään 12 käyntikerrasta** mutta kesto sovitaan tapauskohtaisesti.
- Koulutuspsykoterapia ei ole virallista psykoterapiaa eikä Kela-korvauksen piiriin kuuluvaa kuntoutusta. Koulutusterapia ei edellytä psykiatrasta diagnoosia tai lääkärin lähetettä, mutta se soveltuu samankaltaisiin ongelmiin kuin varsinainen psykoterapia. Koulutusterapia ei ole potilasvakuutuslain piiriin kuuluvaa terveydenhuollon palvelua vaan oikeusturva- ja toiminnanvastuuvakuutuksella vakuutettua toimintaa.
- Koulutuspsykoterapia on **edullisempaa** kuin laillistetun psykoterapeutin antama hoito. Käynnin hinta on 50 € / 45 minuuttia. **Opiskelijat, työttömät ja eläkeläiset -50 %**.
- Koulutuspsykoterapian tavoitteena on psyykkisen hyvinvoinnin lisääntymisen ohella aina myös **itseymmärryksen ja toimijuuden** vahvistuminen. Terapiassa käytetään yhdessä sovittavia menetelmiä, jotka perustuvat vakiintuneisiin psykologisiin teorioihin ja tutkittuun tietoon. Integratiivinen työskentely rakentuu aina suhdeperustaisuudelle.
- Koulutuspsykoterapia on **luottamuksellista ja salassa pidettävää**. Asiakkaiden henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolisille, eikä tietoja kirjata sähköisiin asiakastietojärjestelmiin tai Kantaan. Koulutusasiakkuuksia käsitellään anonyymisti ja luottamuksellisesti kokeneen työnohjaajan ja pienen työnohjausryhmän kanssa.

Kiinnostuitko? Lue lisää skannaamalla QR-koodi tai ota yhteyttä: anna-maria@terapiakuutti.fi

